



## Impuls Antroposofie



Nieuwsbrief #8 - maart 2023

### ImpulsAvond(en)



Sind maart 2023 vindt er maandelijks een impulsAvond plaats in het café van Widar: Den Bayerd. Deze avonden hebben als doel om inspiratie en ontmoeting mogelijk te maken voor mensen die de antroposofie genegen zijn. De impulsAvonden zullen

doorgaan elke derde vrijdag van de maand. De eerste bijeenkomst was alvast een succes met dertig aanwezigen uit verschillende hoeken! Henk Pijnappels vertelde over de werking van kleuren en het effect van de sluiertechniek.

Elke avond start om 19u met een uurtje inhoud. De thema's kan je vinden op de poster en website ([www.impulsantroposofie.org/impulsavond/](http://www.impulsantroposofie.org/impulsavond/)). Omstreeks 20u sluiten we het inhoudelijke deel af en kan er nagenoten en gebabbeld worden met een drankje aan de toog (of aan een tafeltje). Rond 22u sluiten we de toog. We werken met een vrije bijdrage. Iedereen is van harte welkom!

We kijken ernaar uit je te mogen ontvangen in Den Bayerd, Diny Josepha, Paulien De Beukelaer, Jasper Lauwersen, Erna Nuyts & Pieter Govaerts

**impulsAVOND**  
**Maandelijks bijeenkomst voor inspiratie & ontmoeting**  
 Elke derde vrijdag van de maand in 2023

- 17 MAART - WAT KLEUREN ONS TE VERTELLEN HEBBEN  
HENK PIJNAPPELS
- 21 APRIL - OEFENINGEN VOOR MENTAAL WELZIJN  
JAN BORGHIS
- 19 MEI - ANTROPOSOEFISCHE KIJK OP VOEDING  
WIM VOCHTEN
- 16 JUNI - BEWEGING TOT RELIGIEUZE VERNIEUWING  
EWOUD MAHLER
- 21 JULI - TEGEN DE VERVUILING VAN HET IK  
PIETER GOVAERTS
- 18 AUG - BOETSEREN MET KLEI  
INEKE VAN DEN BOSCH
- 15 SEPT - STORYTELLING, DE KUNST VAN VERTELLEN  
IANTHE LAUWAERT
- 20 OKT - DOCUMENTAIRE: HILMA AF KLINT  
MELANIE LAUWAERT
- 17 NOV - BIOGRAFIEK  
MARIA NOUWS
- 15 DEC - WINTERVUUR

Alle info op de website: [www.impulsantroposofie.org/impulsavond](http://www.impulsantroposofie.org/impulsavond)

IEDEREEN IS WELKOM!  
 WE WERKEN MET VRIJE BIJDRAGE  
 DEUREN EN BAR OPEN: 18U30 - 22U  
 PROGRAMMA: 19U TOT 20U  
 ADRES: DEN BAYERD  
 KOLONIE 32, WORTEL 2323  
 In samenwerking met Widar vzw en ImpulsA

### Volgend ImpulsAweekend Widar: Hemelvaart (19-21 mei)

Met veel enthousiasme nodigen we jullie uit op het volgende ImpulsAweekend!

Dit zal doorgaan te Widar van vrijdag 19 mei vanaf 16u tot en met zondag 21 mei omstreeks 12u. Dit is het Hemelvaartweekend.



Tijdens het weekend is er vooral ruimte voor wat komt. Alle ideeën en initiatieven zijn welkom. Wij dachten alvast aan het onderstaande:

Na aankomst zullen we vrijdagavond eerst samen eten. Nadien zijn we in de gelegenheid om deel te nemen aan de Impulsavond te Widar. Die heeft als thema de antroposofische kijk op voeding. We kunnen daarna tot 22u in café Den Bayerd terecht voor een drankje. Tot slot zijn we nog even gezellig samen of kan wie moe is alvast aan de nacht beginnen.

Zaterdag hebben we de intentie om samen een tekst te lezen omtrent Hemelvaart en daarover in gesprek te gaan. Daarnaast is er zoals gewoonlijk tijd om te zingen, te wandelen, te koken en te zien wat het weekend verder brengt. Voor zij die van plan zijn om in september mee te gaan naar het Goetheanum, proberen we hier dit weekend ook even bij stil te staan. Zowel het inhoudelijke als het praktische kan aan bod komen. Uiteraard is ook iedereen die hier niet mee naar toe gaat heel welkom dit weekend.

Zondag is er opnieuw ruimte voor gesprek en eigen inbreng. We eindigen rond 12u. Wie wil kan nog een boterham eten/smeren.

Hieronder wat praktische info: Het weekend zal doorgaan te Widar. Adres: Lipseinde 32, 2330 Merksplas We mogen gebruik maken van het huis dat aan de Tuin grenst. Er zijn 8 slaapplekken aanwezig. Neem wel nog je eigen slaapzak en bedovertrek mee. Bij meer dan 8 deelnemers, kunnen er nog luchtmatrassen of matjes gelegd worden. Laat het ons zeker weten als je graag een matras reserveert. We kunnen gebruik maken van de keuken en het sanitair (2 x wc, 2x wastafel en een douche) in de gebouwen. Voor de kosten streven we naar een maximum bedrag van 40 euro per persoon. Dit voor het eten en een kleine bijdrage aan de plek.

Ben je er graag bij? Inschrijven kan door te mailen naar: [impulsantroposofie@protonmail.com](mailto:impulsantroposofie@protonmail.com) Gelieve dit voor 14 mei te doen ivm de voorbereidingen!

Warme groetjes,  
Lorelei en Lien

Voor meer info: [klik hier](#)

### Alchemie van het alledaagse: nieuw programma is rond!

Met vreugde kunnen wij jullie het programma van de volgende jaargang van Alchemie van het alledaagse voorstellen! Dit gaat van start in september dit jaar. Iedereen is welkom om deel te nemen! Zowel nieuwe mensen als mensen die afgelopen editie deelnamen. Er is geen voorkennis vereist. Diegenen die snel beslissen om deel te nemen kunnen genieten van een vroegboekorting tot 1 juni! Meer info en inschrijven via de website van de [Alchemie van het alledaagse](#).

Het programma voor editie 2023-2024 ziet er als volgt uit:  
Module 1:

- Op zoek naar de bronnen van ziekte en gezondheid - Luc Vandecasteele
- Vrijheid en openbaring: de ontdekking van onszelf - Mathijs van Alstein
- Voeding leeft - Petra Essink

Module 2:

- Angst omvormen tot inzicht, hoop, moed en mededogen - Ad & Henriette Dekkers
- Zelfkennis, sleutel tot samenwerking - Mattias Goderis
- Meditatie - Bart Vanmechelen en Ineke Van den Bosch

Module 3:

- Europa: een gemeenschap als organisme of als organisatie? Of beide? - Christine Gruwez
- De toekomst van de aarde - Bastiaan Baan
- Wetenschap, techniek en transhumanisme - Jesse Mulder

Het komende jaar zal het jaartraject plaatsvinden in Antwerpen (Steinerschool Skellig Michaël) en in Gent (Vrije Rudolf Steinerschool Gent). Beide locaties zijn op wandelafstand van het station.

Voor meer info: [klik hier](#)

### Groepsreis Dornach: Goetheanum World Conference

Save the Date → September 27 – October 1, 2023  
**Reshaping a World Movement**  
 Goetheanum World Conference  
 A transdisciplinary working conference at which common challenges and questions of our time will be worked through, and artistic interventions, impulses for the future and encounters will be given space.

In de vorige nieuwsbrief deden we een aankondiging voor een mogelijke groepsreis naar de Wereldconferentie in Dornach eind september dit jaar. Deze zou mee financieel ondersteund kunnen worden door het ImpulsA fonds.

Verscheidene mensen reageerden positief en boekten hun ticket! We kunnen nu meedelen dat de groep volzet is. Althans, wat accommodatie en vervoer betreft. Uiteraard is iedereen welkom alsnog een ticket voor de conferentie te boeken en gezamenlijk af te spreken qua vervoer.

De huidige groep telt 6 mensen en we hebben ook weet van nog een 4 tal mensen dat ze er ook bij zullen zijn. Dat is dus al een mooie opkomst jongeren vanuit Vlaanderen!

Verdere afspraken ivm de groepsreis volgen nog en op het eertsvolgende ImpulsAweekend zal er ook verder gepland worden.

### Nieuwe website van De Soofa!

**WELKOM OP DE SOOFA**  
 Een ontmoetingsruimte voor mensen die meer antroposofie willen leren kennen, via studie en begeleiding, bestuursactiviteiten, literaire, muzikale en artistieke lessen, workshops, leerzame activiteiten, verzoeken...

Onze vrienden van De Soofa hebben een nieuwe en overzichtelijke website gelanceerd. Hier kan je al hun evenementen raadplegen en eventueel zelf met een voorstel komen! Bezoek zeker eens hun website: [www.desoofa.be](http://www.desoofa.be)

### Contact

[impulsantroposofie@protonmail.com](mailto:impulsantroposofie@protonmail.com)

[Aanmelden op de nieuwsbrief](#)



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@impulsantroposofie.org](mailto:info@impulsantroposofie.org) toe aan uw adresboek.